



EFFICACITÉ • LÉGÈRETÉ • QUALITÉ
CHANGEZ VOS HABITUDES !

EFFECTIVENESS • LIGHTNESS • QUALITY • CHANGE YOUR HABITS !

FAQ

J'ai acheté une sonde de rééducation. Que faire pour l'utiliser au mieux ?

Quand vous recevez la sonde vous vérifiez que l'emballage du sachet est intact (liseré de garantie d'inviolabilité) Vous pouvez rincer la sonde après l'avoir sortie du sachet après un éventuel nettoyage au savon NEUTRE (sans soufre). Les fiches de connexion ne doivent pas être mouillées. Lisez attentivement la fiche de garantie et les précautions d'usage qui sont indiquées.

Est ce que ma sonde est facile à entretenir ?

Après chaque utilisation, vous rincez la sonde à l'eau courante. Ne jamais la laisser tremper dans le liquide quel qu'il soit. Si vous employez un produit de nettoyage vérifiez qu'il ne comporte pas de soufre ce qui nuirait au revêtement en or des électrodes. Vous pouvez éventuellement frotter avec une petite brosse à dents les parties moins lisses. **NE PAS MOUILLER LES FICHES DE CONNEXION.** Quand la sonde est bien sèche vous pouvez la remettre dans son sachet sans entortiller les câbles.

J'ai entendu dire qu'on pouvait mettre un préservatif sur la sonde pour éviter les infections ?

Votre sonde est totalement personnelle et donc vous n'avez aucun risque d'infection excepté le cas où vous auriez vous-même une infection (urinaire ou vaginale) connue. Dans ce cas traitez votre infection avant de faire un traitement de stimulation électrique. Si vous posez un préservatif sur la sonde, il va y avoir un effet d'isolant et le courant ne passera pas. Vos muscles périnéaux ne seront pas sollicités et les réflexes recherchés ne seront pas mis en marche.



21 Avenue Dr Heckel - 13011 Marseille - France
Tél. 0033 (0) 4 91 89 08 76 - Fax. 0033 (0) 4 91 89 29 52
www.sugar-international.com - email : sugar.international@wanadoo.fr



EFFICACITÉ • LÉGÈRETÉ • QUALITÉ
CHANGEZ VOS HABITUDES !

EFFECTIVENESS • LIGHTNESS • QUALITY • CHANGE YOUR HABITS !

FAQ

Lorsque je tente de pénétrer la sonde cela me gêne ou me procure une douleur. Que faire ?

Vérifiez d'abord que – selon la sonde choisie – les électrodes sont bien dirigées vers le bas et l'arrière. C'est notamment le cas si vous utilisez l'Optima, la Perisize ou la V2B+. D'autre part il est possible que l'entrée vaginale ou anale ne soit pas assez humide. Dans ce cas nous vous recommandons de mouiller d'abord la sonde avec de l'eau courante, puis de mettre un peu de gel lubrifiant type LUBRAN sur le sommet de la sonde (3/4 gouttes maximum), de la présenter à l'entrée du canal vaginal ou anal et de faire faire un léger mouvement de rotation à la sonde sur les muqueuses en insérant la sonde dans l'orifice concerné. Evitez absolument les gels gras ou à base de vaseline. N'utilisez pas non plus de gel hormonal.

J'ai aussi une prescription pour des séances de rééducation périnéale. Y a-t-il des appareils recommandés ?

Tous les appareils qui sont utilisés par votre thérapeute sont normalement homologués CE. Toutefois s'ils sont trop anciens il peut y avoir quelques contre indications. Le matériel doit délivrer des courants de basse fréquence alternatifs à moyenne nulle. Ne branchez jamais votre sonde à une source électrique autre que celle préconisée par le fabricant sur la fiche de garantie (à lire) ou le thérapeute.

J'ai un pace maker et je dois faire des séances de rééducation. Est ce possible ?

Les appareils de stimulation risquent de dérégler votre stimulateur cardiaque. Prenez d'abord l'avis de votre cardiologue avant de débiter vos séances. Lire la fiche incluse avec la sonde sur les contre-indications.



21 Avenue Dr Heckel - 13011 Marseille - France
Tél. 0033 (0) 4 91 89 08 76 - Fax. 0033 (0) 4 91 89 29 52
www.sugar-international.com - email : sugar.international@wanadoo.fr



EFFICACITÉ • LÉGÈRETÉ • QUALITÉ
CHANGEZ VOS HABITUDES !

EFFECTIVENESS • LIGHTNESS • QUALITY • CHANGE YOUR HABITS !

FAQ

Y a-t-il des contre-indications à la rééducation par électro-stimulation ?

Lisez attentivement la fiche jointe avec la sonde. Elle vous indique toutes les contre indications.

- > infection vaginale ou urinaire
- > cancer colo proctologique ou génito-urinaire
- > grossesse
- > porteur de stimulateur cardiaque implanté (consulter le cardiologue)
- > reflux uretro-vésical et vessie hypotonique
- > ne pas utiliser dans l'eau
- > ne pas immerger les câbles
- > ne pas raccorder à un appareil chirurgical haute fréquence (brûlures au niveau des électrodes)
- > les effets de la stimulation à long terme ne sont pas déterminés
- > respecter les indications du prescripteur

Dois je faire mes séances avec un thérapeute ou puis-je utiliser la sonde avec un stimulateur personnel sans passer par lui ?

Il n'est pas recommandé de pratiquer la stimulation électrique intra cavitaire seule chez soi sans avoir déjà eu une série de rééducation et sans les conseils éclairés d'un thérapeute chevronné. De toutes les façons les séances doivent toujours préalablement avoir lieu sous la conduite d'un thérapeute formé à cette méthode. Lorsque votre traitement sera terminé (environ 10 à 20 séances) il appartiendra à votre médecin de juger si vous pouvez bénéficier d'un traitement complémentaire à domicile en achetant un stimulateur personnel. Sachez cependant que dans ce cas les textes sont très clairs et la procédure nettement fixée. L'appareillage peut-être remboursé sous certaines conditions.



21 Avenue Dr Heckel - 13011 Marseille - France
Tél. 0033 (0) 4 91 89 08 76 - Fax. 0033 (0) 4 91 89 29 52
www.sugar-international.com - email : sugar.international@wanadoo.fr



EFFICACITÉ • LÉGÈRETÉ • QUALITÉ
CHANGEZ VOS HABITUDES !

EFFECTIVENESS • LIGHTNESS • QUALITY • CHANGE YOUR HABITS !

FAQ

J'ai un stimulateur personnel prescrit par mon médecin pour continuer mes séances à domicile ou en vacances. Que dois je faire ?

Il vous est possible d'acheter un stimulateur portable personnel après des séances de rééducation. Vérifiez bien que cet appareillage corresponde bien aux normes nécessaires dans votre cas. Vous devez brancher d'abord votre sonde, mettre ensuite la sonde mouillée et éventuellement imprégnée de 3 gouttes de gel lubrifiant, dans le vagin ou l'anus, puis alors, et seulement à ce moment là, allumer votre stimulateur. Choisissez le programme recommandé par votre thérapeute et montez lentement le courant jusqu'à sentir une contraction musculaire qui peut avoir la forme d'une poussée vers l'arrière, d'une crampe musculaire, d'un battement. Vous ne devez jamais ressentir de douleur (la sonde est peut-être mal placée), ni de picotements électriques lorsque vous sentez vos muscles contracter. Si vous êtes légèrement gênée vous pouvez faire une petite contraction pendant le passage du courant. En cas de doute appelez votre thérapeute ou notre service "contact client".

J'ai acheté une sonde OPTIMA 3 électrodes de la nouvelle génération. Comment puis je m'en servir sans erreur ?

Cette sonde a les électrodes sur une seule face ce qui évite les désagréments de la stimulation vers la vessie ou le col de l'utérus. L'introduction de la sonde se fait toujours les électrodes (boules hémisphériques) vers le bas de façon que la 1ère et la 2ème boule soient entièrement introduites dans le vagin. En règle générale, la 3ème boule est elle aussi introduite dans la cavité vaginale. La sonde tient en place avec la butée à l'entrée du vagin. Vous pouvez agir plus d'un côté que de l'autre (droit ou gauche) en imprimant à la sonde un léger quart de tour à droite ou à gauche. Les électrodes sont alors positionnées sur le côté latéral. Normalement cette technique est utilisée pour renforcer un côté s'il s'avère qu'il est plus faible que l'autre. Votre thérapeute vous donnera la valeur de votre musculature avec un examen appelé TESTING musculaire.



21 Avenue Dr Heckel - 13011 Marseille - France
Tél. 0033 (0) 4 91 89 08 76 - Fax. 0033 (0) 4 91 89 29 52
www.sugar-international.com - email : sugar.international@wanadoo.fr



EFFICACITÉ • LÉGÈRETÉ • QUALITÉ
CHANGEZ VOS HABITUDES !

EFFECTIVENESS • LIGHTNESS • QUALITY • CHANGE YOUR HABITS !

FAQ

J'ai acheté une sonde PERISIZE 4 électrodes de la nouvelle génération. Comment puis je m'en servir sans erreur ?

Cette sonde est la plus performante des sondes du marché. Ôtez le petit cavalier qui bloque la sonde. Branchez les câbles de façon que les 2 électrodes de gauche et les 2 de droite soient bien connectées sur des sorties différentes de votre stimulateur. Vous la mouillez et mettez éventuellement 2/3 gouttes de gel lubrifiant sur le sommet de la sonde et les électrodes. Vous pincez alors délicatement la sonde jusqu'à ce que les 2 branches se trouvent à leur butée. Vous introduisez la sonde avec les électrodes vers le bas et l'arrière. Vous lâchez la sonde quand elle est dans le vagin. Vous pouvez à ce moment la stabiliser pour plus de confort mais les 2 branches porteuses de fil doivent se trouver à l'extérieur de la cavité. Pour ressortir la sonde quand la séance est finie, ne pincez pas la sonde. Prenez une branche délicatement et tirez la sonde vers l'extérieur. L'autre branche se dégagera toute seule. ATTENTION, quand vous nettoyez la sonde ne jamais écarter les branches sous peine de casser la sonde à son sommet. Rincez la sonde sous un jet d'eau courante. Cela suffit.

J'ai acheté une sonde OPTIMA 3 électrodes. Comment différencier les électrodes ?

Vous ne devez brancher que 2 électrodes sur les 3 pour pratiquer la stimulation électrique. Habituellement ce sont la 1ère et la 2ème boule en partant du bout de la sonde. L'électrode inutilisée est plutôt pour un travail de biofeedback musculaire chez votre thérapeute. Dans ce cas il se servira de cette électrode comme de la référence dont il a besoin pour pratiquer l'enregistrement. Pour les repérer facilement, sur chaque fiche connexion au bout des câbles vous avez 3 points : 2 creux et un rond. La partie ronde indique quelle est l'électrode utilisée. En rééducation de l'incontinence ou de la musculature périnéale, les électrodes sont toujours dirigées vers le bas et l'arrière.



21 Avenue Dr Heckel - 13011 Marseille - France
Tél. 0033 (0) 4 91 89 08 76 - Fax. 0033 (0) 4 91 89 29 52
www.sugar-international.com - email : sugar.international@wanadoo.fr



EFFICACITÉ • LÉGÈRETÉ • QUALITÉ
CHANGEZ VOS HABITUDES !

EFFECTIVENESS • LIGHTNESS • QUALITY • CHANGE YOUR HABITS !

FAQ

**Je dois acheter une sonde gonflable pour ma rééducation ano-rectale.
Que choisir entre l'AEROLYS/ANA et la RECTOMAX ?**

La sonde AEROLYS/ANA n'a qu'un seul ballon pression. Elle est donc utilisée pour faire la rééducation du sphincter anal uniquement. La sonde RECTOMAX possède 2 ballonnets dont un gonflable (celui du bout). Elle va permettre au thérapeute de pratiquer une dilatation rectale tout en contrôlant les réactions au niveau du ballon N°2 qui est placé dans le canal anal sur le sphincter. C'est une sonde qui permet d'utiliser 2 voies de biofeedback séparées pour votre rééducation.

Je souhaite faire travailler mon patient debout. Quelle sonde dois je utiliser ?

En rééducation vaginale il faut contrôler debout la capacité que vous avez de verrouiller le périnée à l'effort. Après avoir appris avec votre thérapeute à contrôler vos muscles périnéaux couchée, vous devez être capable de contracter ces muscles debout en toussant, en sautant, en vous baissant, en sautillant sur un pied, etc... La sonde la plus recommandée pour ces exercices est la PERISIZE 4, unique en son genre puisqu'elle va permettre au thérapeute de voir comment les parties droite et gauche de votre musculature vaginale réagissent. L'autre sonde utilisable par défaut est l' OPTIMA 3. Mais il faudra faire un quart de tour avec la sonde pour faire les contrôles, ce qui n'est pas le cas avec la Perisize.



21 Avenue Dr Heckel - 13011 Marseille - France
Tél. 0033 (0) 4 91 89 08 76 - Fax. 0033 (0) 4 91 89 29 52
www.sugar-international.com - email : sugar.international@wanadoo.fr



EFFICACITÉ • LÉGÈRETÉ • QUALITÉ
CHANGEZ VOS HABITUDES !

EFFECTIVENESS • LIGHTNESS • QUALITY • CHANGE YOUR HABITS !

FAQ

**Mon médecin (ou mon kiné) m'a conseillé une sonde anale?
Vous avez des sondes longues et des courtes. Laquelle dois-je choisir ?**

La sonde longue (ANALYS ou ANALYS +) est plutôt indiquée pour tout type de rééducation ano-rectale. En effet avec cette sonde votre thérapeute peut stimuler les muscles du canal anal et/ou les muscles releveurs de l'anus. En outre on peut opérer une contre résistance lors de la contraction. Enfin il n'y a aucun risque que la sonde ne soit aspirée dans le canal anal. La tenue de la sonde est verrouillée par le pli fessier. La sonde courte présente moins d'avantages. Elle ne peut être utilisée que pour stimuler le sphincter anal et elle présente le risque de se déplacer vers l'intérieur du canal.

Mon Patient a un vieux modèle de sonde acheté l'an dernier peut il en avoir une nouvelle ?

Oui, car les patients ont la possibilité de se faire rembourser une sonde par an.



21 Avenue Dr Heckel - 13011 Marseille - France
Tél. 0033 (0) 4 91 89 08 76 - Fax. 0033 (0) 4 91 89 29 52
www.sugar-international.com - email : sugar.international@wanadoo.fr